

## **Weiterhin aktive Unterstützung gesucht!**

Die Sangha-Hilfe im Tibetischen Zentrum e.V. besteht derzeit aus ca. 10 aktiven Männern und Frauen. Dennoch reicht es manchmal nicht aus, um die Sprechzeiten zu besetzen, wenn jemand durch Krankheit oder Urlaub etc. ausfällt oder eine der Helferinnen aus persönlichen Gründen eine Pause einlegen möchte.

Die Sangha-Hilfe wünscht sich deshalb weitere Sangha-Helfer/innen, die nicht nur als Beraterinnen /Berater im Hintergrund fungieren wollen, sondern aktiv unterstützen, in die Gespräche mit Hilfesuchenden gehen.

Interessierte sollten eine hohe Affinität zum Zentrum haben, ein beruflicher Hintergrund aus Medizin, Sozialem oder der Psychotherapie, Seelsorge ist von Vorteil. In erster Linie ist die Fähigkeit des aktiven Zuhörens gefragt. Aber auch praktische Hilfen, z.B. Fahrdienst oder Begleitung beim Spazierengehen, werden benötigt.

Unsere persönliche Sprechzeit wird nur nach Voranmeldung angeboten, die Termine hierfür werden individuell abgestimmt. Generell sind die Zeiten hierfür etwa 1 Stunde vor Meditationsbeginn an unseren Standorten vorgesehen. Das Telefon ist in wechselnder Besetzung mittwochs von 19-20 Uhr geschaltet (von zu Hause über unseren Skype-Zugang).

Die Bewerber/Bewerberinnen sollten bereit sein, an den monatlichen Gruppentreffen zum Informationsaustausch sowie internen Fortbildungen teilzunehmen (Voraussetzung).

Ein Bewerbungsbogen sowie unseren Leitfaden zur Mitarbeit kann angefragt werden unter [sangha-hilfe@tibet.de](mailto:sangha-hilfe@tibet.de).

Bei gegenseitigem Interesse wird zu einem persönlichen Gespräch eingeladen.  
Wir freuen uns auf Ihre/Deine Bewerbung.

Das Team der Sangha-Hilfe

