

Beiträge zu den Themen Heilung/Gesundheit, Sterben/Tod  
aus unserer Zeitschrift ‚TIBET UND BUDDHISMUS‘



## Heft 125 - 2/2021

- Freude gegen Angst und Leid mit Clowns auf der Palliativstation
- Angst, Tod, Mut und Perspektiven – Palliativmediziner Dr. Reichardt
- Tatkraft mit roter Nase – Nicola Streifler

Beiträge zu den Themen Heilung/Gesundheit, Sterben/Tod  
aus unserer Zeitschrift ‚TIBET UND BUDDHISMUS‘

## Heft 123 - 2/2020

- Aufbruch zu einem guten Abschied – Friederike Boissevain

## Heft 122 - 2/2020

- Hoffnung für Sterbende – Dzongsar Jamyang Khyentse Rinpoche

## Heft 121 - 2/2019

- Ein Stupa auf dem größten christlichen Friedhof in Kopenhagen – Andrea Liebers
- Konventionelle Angst überwinden – Khen Rinpoche Geshe Pema Samten

## Heft 120 - 1/2019

- Dieses kostbare Leben – Geshe Sonam Rinchen
- Der Anfang, oder was am Ende übrigbleibt – Geshe Kelsang Wangmo

## Heft 119 - 2/2018

- Das klinische Ende der Existenz – Dr. Fariod Salih
- Die buddhistische Psychologie – Oliver Petersen

## Heft 118 - 1/2018

- Mein Vater ist tot – es lebe mein Sohn – Isabel Lenuck

## Heft 115 - 2/2016 **Thema: Todlosigkeit**

- ZITATE Wiedergeburt und Todlosigkeit
- KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN Geburtlosigkeit
- INTERVIEW MIT MUHO, OLAF NÖLKE Ein Regentropfen kehrt ins Meer zurück
- DAS MAHAYANA-SUTRA "ERHABENE ERKENNTNIS DES ÜBERSCHREITENS": Von der Sterbestunde zur Todlosigkeit
- GESPRÄCH MIT ZURMANG GHARWANG RINPOCHE Todlosigkeit und Reinkarnation
- INTERVIEW MIT GESHE GYALTEN KUNGA Was vom Lehrer übrigbleibt...
- NICOLE HERNÁDI Lumpen vom Dreckhaufen
- SÖNAM CHÖKYI Tod und darüber hinaus
- DR. WILFRIED REUTER Schuldgefühle heilen

## Heft 113 - 2/2015 **Thema: Angst verstehen**

- AYYA AGGANYANI: Angst verstehen nach dem Abhidhamma (PDF)

## Heft 109 - 2/2014 **Thema: Buddhismus und Psychotherapie**

- Fallstricke auf dem Weg zur Erleuchtung. *Oliver Petersen (PDF)*
- Leid integrieren – Leben gestalten. *Eva-Maria Koch (PDF)*
- Jenseits von McAchtsamkeit. *Ron Purser & David Loy (PDF)*
- Unwandelbares Vertrauen – zu Lehrer und Lehre. *Cornelia Weishaar-Günter (PDF)*
- Meditation des Vertrauens. *Oliver Petersen (PDF)*

## Heft 107 - 4/2013 **Thema: Der Weisheit des Körpers vertrauen**

- „Wenn ich leide, möge dadurch der Ozean des Leidens austrocknen!“ *Geshe Thubten Ngawang* (PDF)
- Das Körper- und Geist-Problem. *Felix Baritsch* (PDF)
- Der Weisheit des Körpers vertrauen. *Eva Kuczewski-Anderson* (PDF)
- Meditation: Sich dem Körper zuwenden. *Oliver Petersen* (PDF)
- „Erst die Körper-Erleuchtung!“ *Interview mit Tsoknyi Rinpoche von Ayshen Delemen* (PDF)
- Wie verblendet sind die Begehrenden über das Unreine! *Śantideva* (PDF)
- Die Anhaftung aufgeben! *Interview mit Dagyab Rinpoche von Andrea Liebers* (PDF)
- Körper-Übungen in buddhistischen Traditionen. *Andrea Liebers* (PDF)
- Die buddhistische Sexualethik überdenken. *José Ignacio Cabezón* (PDF)

## Heft 103 - 4/2012 **Thema: Altern**

- Einem glücklichen Geist machen Falten nichts aus, *Geshe Pema Samten* (PDF)
- „Wir müssen uns auf das Altern vorbereiten!“, *Interview mit Geshe Tenpa Chöpel von Oliver Petersen* (PDF)
- Loslassen und zu sich selbst finden, *Oliver Petersen* (PDF)
- Das Gehirn folgt unseren Gewohnheiten, *Interview mit Britta Hölzel von Birgit Stratmann* (PDF)
- Wach und dement, *Noelle Oxenhandler* (PDF)
- Einsam und allein? Leben im Alter, *Andrea Liebers* (PDF)
- Standpunkt: Der konstruierte Tod, *Wolfgang Trescher* (PDF)

## Heft 100 - 1/2012

- Mitgefühl im Hospiz: mich einfühlen und trotzdem bei mir bleiben, *Lisa Freund* (PDF)

## Heft 95 - 4/2010 **Themen: Eine Herzenspraxis für Leben und Sterben/**

### **Patientenverfügung und andere Vorbereitungen für das Sterben**

- Koffer für die letzte Reise, *Andrea Liebers* (PDF)
- Die Zeit nach diesem Leben im Blick haben, *Geshe Thubten Ngawang* (PDF)
- Eine Herzenspraxis für Leben und Sterben entwickeln, *Yesche Udo Regel* (PDF)
- Meditation: Herzenspraxis im Sterben, *Yesche Udo Regel* (PDF)
- Über den Umgang mit der Furcht, *Cornelia Weishaar-Günter* (PDF)
- Mein neues Leben nach dem Herzinfarkt, *Hans Korfmacher* (PDF)
- Vorsorge für das Sterben treffen: Patientenverfügung und andere Vorbereitungen, *Wolfgang Trescher - Langfassung dieses Beitrags* (PDF)

## Heft 91 - 4/2009

### **Themen: Sterbeprozess/Buddhistische Standpunkte zur Organspende**

- *Interview mit Hans-Peter Dürr von Birgit Stratmann: "Wir sind Teil des Lebendigen"* (PDF)
- *Oliver Petersen: Warum es nützlich ist, sich den Tod bewusst zu machen* (PDF)
- *Geshe Pema Samten: Was geschieht, wenn wir sterben* (PDF)
- *Maria-Viktoria Derenbach: Meditation - Wie nutze ich die noch verbleibende Zeit?* (PDF)
- **Buddhistische Standpunkte zur Organspende** (PDF)
- **Wolfgang Trescher (Langfassung seines Beitrags zur Organspende)**
- *Interview mit Peter Tamme: "Wir wollen achtsame Partner des Sterbenden sein."* (PDF)

Beiträge zu den Themen Heilung/Gesundheit, Sterben/Tod  
aus unserer Zeitschrift ‚**TIBET UND BUDDHISMUS**‘

## Heft 88 - 1/2009

- *Tibetische Medizin – neue Blüte in Russlands buddhistischem Osten*

## Heft 82 - 3/2007

- *Yeshe Udo Regel: Tonglen: Sich das Leiden anderer zu Herzen nehmen* (PDF)
- *Interview mit Dr. Dawa von Anja Oeck: „Die tibetische Medizin ist nah am Menschen“* (PDF)

## Heft 80 - 1/2007 **Schwerpunkt-Thema: Heilung und Gesundheit**

- *Geshe Pema Samten: Im Hier und Jetzt verweilen* (PDF)
- *Interview mit Sangye Nyenpa Rinpoche: Liebe kann junge Menschen verändern* (PDF)
- *Lama Zopa Rinpoche: Heilung kommt aus dem Geist* (PDF)
- *Soenam Choekyi: Meditation über den Medizin-Buddha* (PDF)
- *Egbert Asshauer: Die geistige Dimension in der tibetischen Medizin* (PDF)
- *Christine Rackuff: Körper und Geist in Einklang bringen* (PDF)
- *Diego Hangartner: Hirnforschung: Wie der Geist den Körper beeinflusst* (PDF)

## Heft 65 - 2/2003

- Die Kraft der Trauer und des Gebets
- Schwinden muss jede Erscheinung - Mahāparinibbāna- Suttam

## Heft 67 - 4/2003 **Schwerpunkt-Thema: Tod und Vergänglichkeit**

- Praktizierende an der Schwelle des Todes
- Meditation für Kranke und Verstorbene
- Wie gehen Buddhisten mit dem Tod um? Interview mit Geshe Tenpa Choephel
- TRAUERN LERNEN, Heilung finden
- Alles, was uns begegnet, als vergänglich erkennen

## Heft 37 - 2/1996 **Schwerpunkt-Thema: Powa - Bewusstes Sterben**

- *Geshe Thubten Ngawang: Powa - vom bewußten Sterben zur guten Wiedergeburt* (PDF)
- *Interview mit Jeffrey Hopkins von Robina Courtin: Jeffrey Hopkins rekonstruiert seinen Geist* (PDF)
- *Geshe Thubten Ngawang: Meditation - Die Bereinigung unheilsamer Handlungen mit Hilfe der Vier Kräfte* (PDF)

## Heft 17 - 2/1991 **Schwerpunkt-Thema: Tod, Bardo und Wiedergeburt**

- Tod, Bardo und Wiedergeburt (PDF)
- Das Rad des Lebens (Teil II) (PDF)

## Heft 16 - 1/1991

- Das Rad des Lebens (Teil I) (PDF)