

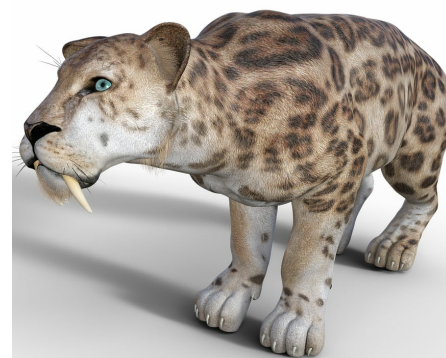


Algorithmen der Steinzeit | Newsletter Ausgabe August (2)/2023

Liebe Leserinnen und Leser,

Komplexität ist ein außerordentlich interessantes Thema, oder?

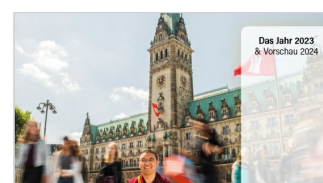
Während sie (die Komplexität) im philosophischen Sinne mit Begeisterung diskutiert wird, hat sie bei näherer Betrachtung allerdings für die meisten von uns auch eine durchaus beunruhigende Seite. Unsere Lebenswelt wollen wir instinktiv mit einfachen Antworten erklären und Probleme entsprechend leicht lösen. Simple und blitzschnelle Einteilungen in z. B. „gut“ und „böse“ haben uns in grauer Vorzeit nun mal das Leben retten können. Damals mussten wir noch unmittelbar zwischen lebensgefährlichem Gegner und harmloser Begegnung unterscheiden, um zu überleben.



Heute sind wir zwar nicht mehr den gleichen Gefahren ausgesetzt, diese „Algorithmen der Steinzeit“ sorgen aber scheinbar nach wie vor dafür, dass uns Komplexität nicht immer ganz geheuer ist. Als wäre das nicht schon schwierig genug, zudem wird unser Bedürfnis nach einfachen Antworten auch noch mit unüberschaubaren Mengen an Informationen aller Art überschüttet und die Komplexität wird immer offensichtlicher. Da kommen uns die modernen Algorithmen in Form der KI (künstliche Intelligenz) gerade recht. Sie soll uns nun bei der Auswahl von Informationen für richtige Entscheidungen helfen. Wenn Sie etwas mehr über dieses komplexe Thema der Komplexität hören mögen oder auch, was die sog. KI zum Thema Leerheit zu sagen hat, hören Sie doch rein in den vorletzten [Podcast von Pascal Herth und Oliver Petersen](#). (Da geht es übrigens eigentlich um Narzissmus)

Terminübersicht

Auf unserer Website finden Sie das aktuelle Programm zum [Download \(PDF\)](#). Für die weitestgehenden Informationen können Sie auf die



(PDF). Für die weiterführenden Informationen können Sie auf die als Link erkennbaren Bereiche klicken und werden sofort weitergeleitet.



Mandala-Mönche on Tour

Unsere Sandmandala-Mönche, tibetische Mönche der international bekannten Klosteruniversität Sera Je in Südindien, befinden sich derzeit auf ihrer Tour durch Deutschland. Zuletzt waren sie im Zen-Kloster Buchenberg (Fotos) und streuten dort ein Mandala der blauen Tara.

Vom **29.08. - 03.09.23** werden sie auch nochmal in Hamburg im **Museum am Rothenbaum (MARKK)** verweilen und ein Medizinbuddha streuen. Nähere Infos zu Sandmandalas und eine Übersicht zu der gesamten Tour finden Sie [hier](#).



Sommerpause

Im August befindet sich das Tibetische Zentrum in der traditionellen Sommerpause. Die Termine der offenen Meditationen und Praxisangebote entfallen in dieser Zeit.

Besuchen Sie in dieser Zeit weiterhin gerne unsere Website und folgen Sie uns auf Facebook und Instagram. Ab dem **01.09.23** sind wir mit



vielen interessanten Veranstaltungen wieder für Sie da und freuen uns auf das baldige Wiedersehen!

Für Kinder, Jugendliche und Familien

Jugendtreff "Buddha bei die Fische" (05.09.23, 16 – 18 Uhr, HH City)

Offener Kinder- und Jugendtreff (17.09.23, 14:30 – 16 Uhr, HH City)

Yoga für Kinder und Jugendliche (18.09.23, 17:30 – 18:15 Uhr, HH City)

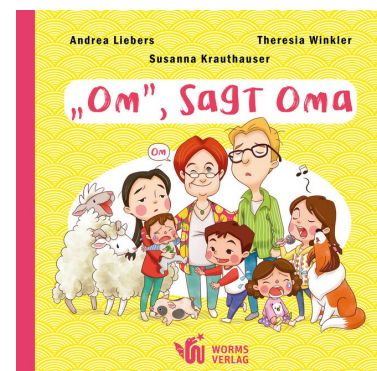
Familientage: Fühlen wie ein Buddha (29.09. - 02.10.23, Semkye Ling)



Immer geöffnet: Schatztruhe

Unser digitales Kaufhaus, die Schatztruhe, ist 24 Stunden für Sie geöffnet. Hier ist der Zugang zu Büchern und mehr.

In der Schatztruhe finden nicht nur Erwachsene, sondern auch **die jungen Entdecker von morgen** eine Fülle an anregenden und beflügelnden Büchern.



Programmhinweise (Auszug)

Alle geplanten Veranstaltungen finden Sie mit den jeweils aktuellen Informationen in unserem [Terminkalender](#) auf unserer Webseite. Die aktualisierte Programmübersicht mit Verlinkungen zu den Veranstaltungsdetails finden Sie [hier](#). (Download und Ausdruck sind möglich.)

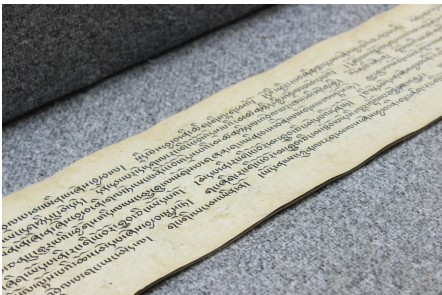
Vorschau September



Tag der offenen Tür in der Güntherstr. 39

Lernen Sie uns am **Sonntag, den 03.09.23 (11 - 15 Uhr)** kennen und tauchen Sie ein in Momente der inneren Einkehr während kurzer, angeleiteter Meditationen. Erfahren Sie nicht nur die faszinierende Historie des Tibetischen Zentrums, sondern auch die tiefe Symbolik der religiösen Objekte im Tempel. Unser Team steht Ihnen für sämtliche Anliegen zu unserem Programm gerne zur Verfügung.

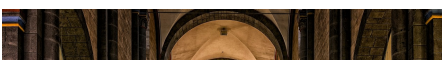
[Informationen.](#)



Tibetisch-Kurs für Anfänger

04.09. - 13.11.23. Die tibetische Schrift hat ihre Wurzeln in dem indischen Schriftsystem und ist eine Zwischenform aus Alphabet und Silbenschrift. Über acht aufschlussreiche Abende hinweg, gewinnen Sie Einblicke in die Grundlagen der tibetischen Schrift, erlernen erste Worte und ihre tiefgreifende Bedeutung (auch als Fernkurs zugänglich).

[Informationen.](#)



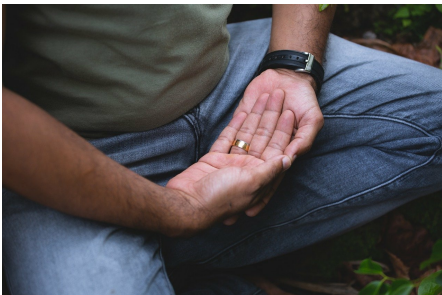
Kann es nur Eins geben?

Kann es nur Eine geben?



Interreligiöser Dialog / Christentum und Buddhismus

Oliver Petersen beschreibt an zwei Terminen (**10./13.09.23**) wichtige Grundprinzipien des Interreligiösen Dialog und vergleicht im besonderen Maße das Verhältnis von Christentum und Buddhismus. Welche Paradigmen liegen den jeweiligen Religionen zugrunde? Können sie sich gegenseitig ergänzen und inspirieren? Wie ist Jesus aus der Sicht des Mahayana zu verstehen? [Hier](#) gibt es nähere Informationen.



Einführung in die buddhistische Meditation

14.09. - 09.11.23 | 8 Treffen (Do., 19 - 20.30 Uhr). Stress, Ängste und negative Emotionen belasten heutzutage viele Menschen. Im Seminar erlernen Sie in der Gruppe Meditationstechniken für mehr Konzentration, Ruhe und Liebe für sich selbst und anderen.

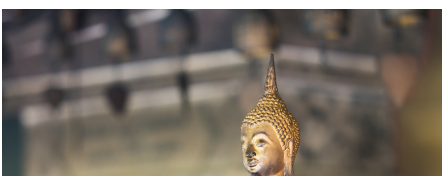
[Informationen.](#)



Haben nicht alle ein bisschen recht? — Ken Wilbers Integraler Ansatz

Drei Termin (**16. - 19.09.23**) mit **Oliver Petersen** (auch als Fernkurs). Ken Wilber gilt als einer der genialsten, interdisziplinären Denker unserer Zeit und gibt Impulse zu einem integralen Weltbild, das westliche und östliche Entwicklungen auf allen Ebenen umfasst.

[Informationen.](#)



Kooperation: Buddhistisches Patchwork in Sachen Liebende Güte

22.09.23 | Kooperation (am 22.09.23 in der Buddhistischen



22.09.23 | Kooperation (am 22.09.23 in der Buddhistischen Gesellschaft Hamburg, Beisserstr. 23), mit **Bhikṣuni Thubten Jampa und Bhante Sukhacitto**. Dialog und Praxis zur Liebenden Güte und zum Mitgefühl aus der tibetisch-buddhistischen und Theravada-Tradition

[Informationen.](#)



Tagesseminar Lu Jong - Tibetisches Heilyoga

Begeben Sie sich in diesem eintägigen Workshop (**24.09.23**) mit Rüdiger Langer auf eine Reise des Lu Jong, dem Heilyoga der traditionellen tibetischen Medizin und erleben Sie die harmonisierenden Auswirkungen auf Körper und Geist.

[Informationen.](#)



Familientage: Fühlen wie ein Buddha

Am verlängerten Wochenende 29.09. – 02.10. (am Standort in der Lüneburger Heide) freuen sich Viola Fischer und Maik Littig über viele Kinder, die gemeinsam Spaß haben UND gleichzeitig buddhistische Themen kennenlernen. Wie das geht? [Hier](#) gibt es nähere Infos.



LAMRIM CHENMO (Teil 2+3)

Die Große Darlegung des Stufenwegs zur Erleuchtung

Am 30.09./01.10.23 beginnt der zweite Abschnitt dieses Kurses mit den Übungen eines Praktizierenden mit mittleren Fähigkeiten: Abkehr von den Ursachen des Leidens und Streben nach dem Glück der Befreiung, dargelegt in den Vier Edlen Wahrheiten und den Drei Höheren Schulungen von Ethik, Konzentration und Weisheit. Ein

nachträglicher Einstieg ist möglich!

[Informationen.](#)



Wir hören Ihnen zu

Unsere Sangha-Hilfe unterstützt Menschen, die Hilfe benötigen. Sie können sich [hier](#) über diese wertvolle Arbeit informieren.

Am **05. September** bietet diese segensreiche Initiative (i.d.R. an jedem 1. Dienstag im Monat 18 – 19 Uhr) wieder die **Möglichkeit zu einem Gespräch vor Ort** (Berne) an. Jeden Mittwoch (19 – 20 Uhr)

besteht außerdem die Möglichkeit eines Telefon-Termins.

Regelmäßig finden auch Meditationen mit der Sangha-Hilfe (am Fleet!) statt, der nächste Meditationstermin ist am **11.09.2023**.

[Informationen.](#)



Gesprächskreis - Wir werden Älter (Meditation und Austausch)

In der Regel am 1. Montag des Monats (jedoch nicht während des Sommercamps und des Seminars "**Gütig und Weise alt werden - (wie) geht das?**" vom **23.10. - 04.12.2023**).

Der nächste Gesprächskreis findet am **04. September (10:30 - 12:00 Uhr vor Ort in HH City)** statt.

[Informationen.](#)



Ein Ort zum Praktizieren

Die Klausurhütten bei unserem Meditationshaus sind eine ideale Gelegenheit für die persönliche Praxis. Freie Termine: 16.-26.10., 07.-16.11., 22.11.-07.12., 11.-22.12., 01.-08.01.24, 26.02.-14.03.24 und 13.03.-01.07.24.

Anfragen an [sl\(at\)tibet.de](mailto:sl(at)tibet.de).

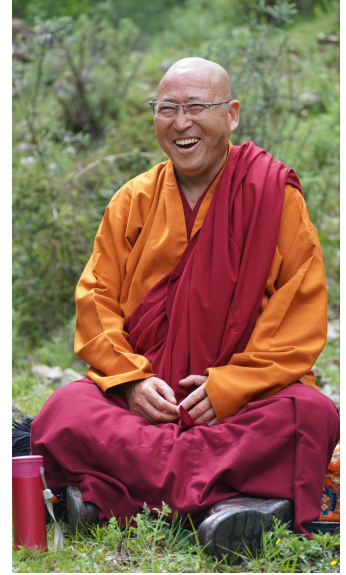
[Informationen.](#)

Vernetztes

"Wochenende des Mitgefühls" in Dresden

Vom **15. - 17.09.23** wird **Khen Rinpoche Geshe Pema Samten** zu Gast in Dresden sein und im Zentrum Samten Shenpen Ling eine Haussegnung der Gompa durchführen, als auch Gelegenheit zur Zufluchtnahme bieten. Auch wird es eine Segenseinweihung in Avalokiteshvara geben. Ein Tag zuvor (Fr. 15.09.) hält er einen Vortrag im Völkerkundmuseum.

[Informationen.](#)



Buddha-Talk

Am Sonntag, **03.09.2023**: **Dr. Carsten Krause**: Buddhismus in China. Wie entwickelt sich Buddhismus in China? – Betrachtungen in Theorie und Praxis. Der Referent stellt Betrachtungen zu Theorie und Praxis an und bezieht hierbei auch die besondere Rolle des Buddhismus in Taiwan sowie internationale Entwicklungen ein. Online via Zoom, 18 - 20 Uhr.

[Informationen.](#)



Buddha bei die Fische - NEUE FOLGEN

Im Podcast „Buddha bei die Fische“ mit **Oliver Petersen** und Pascal Herth ging es am 21. August um das anregende Thema "**Nach der Ruhephase ist vor der Ruhephase**", [hier](#) geht es zum Podcast.

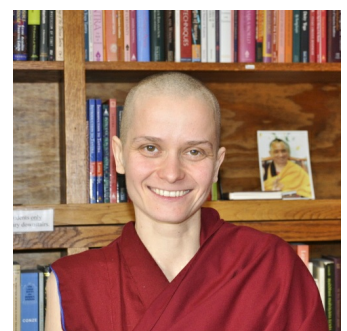
[Informationen.](#)



Buddhistische Gesellschaft Hamburg e. V - BGH

Montags, 18:30 - 20 Uhr bietet die ehrwürdige **Thubten Jampa** Meditation (nach tibetischer Tradition) für Anfänger und Fortgeschrittene an.

[Informationen.](#)



WAS IST GEIST?

3. Colloquium - Eine Veranstaltung der DBU

Mit hochkarätigen Beiträgen zum Thema „Reines Bewusstsein und Mitgefühl – kann das eine ohne das andere?“.

Termin: 25. August, 17 - 20:15 Uhr, online via Zoom

Referent:innen: Dr. Christof Koch (Allen Institute), Dr. Julia Stenzel, Dr. Karl Brunnhölzl

Moderation: Prof. Gert Scobel



[Informationen.](#)

Zwei MiA Benefiz-Veranstaltungen im August

So. 20.08.23, 18 - 20 Uhr: Was bedeutet Shikantaza? Einfach nur (rum)sitzen?...das muss man sich ja erst mal leisten können... mit Hans Kaishin Stucken ist Zen-Lehrer und ordinierter Priester.

So. 27.08.23, 10 - 12 Uhr: MiA fragt... Lotus Outreach Cambodia... Bitte erzählt uns über eure Arbeit und euer Leben in Kambodscha? Moderation: Ursula Richard



[Informationen.](#)

Zen Peacemakers in Ausschwitz

Vom 29.10 – 04.11.2023 findet das "Bearing Witness Retreat" in Birkenau statt, organisiert von der Organisation Zen Peacemakers (gegründet von Zen-Meister Bernie Glassman). Eine außergewöhnliche Gelegenheit.



[Informationen.](#)

Liebe Leserinnen und Leser, über künstliche Intelligenz wird noch (sehr!) viel gesagt werden. Sie ist mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit weder gut noch schlecht (intelligent ist sie allerdings auch nicht...). Ihr positiver Nutzen wird eher davon bestimmt sein, wie, wofür und mit welcher Motivation sie eingesetzt wird. Sie kann vermutlich hilfreich sein, um komplexe Fragestellungen kompakt zu beantworten. Allerdings wird uns nicht immer verraten, dass sie es ist, die gerade mit uns kommuniziert und/oder woher sie weiß, was sie weiß. Deshalb bleiben wir weiter gefordert, den Informationsquellen auf den Grund zu gehen. Es ist immer wieder beeindruckend, dass die Methoden, die uns die Geistesschulung für die sog. Daseinsanalyse bietet, ganz offensichtlich schon vor über 2.500 Jahren von unschätzbarem Nutzen waren und es bis heute geblieben sind. Yeah, Dharma kann ja so viel Freude machen. Apropos Freude, wir würden uns wirklich sehr über viele Begegnungen und Gespräche am Tag der Offenen Tür (03.09.) am Standort HH-City freuen. (s. oben)

Herzliche Grüße und Tashi Delek

Heike Spingies
Marketing und Öffentlichkeitsarbeit



P.S. Nur die entschlossene Freigiebigkeit vieler Spenderinnen und Spender ermöglicht uns, dass wir unsere Aktivitäten dauerhaft durchführen können, auch durch Krisen hindurch. Für diese unermüdliche Freigiebigkeit empfinden wir sehr große Dankbarkeit und neuen Ansporn für unser Wirken. Damit wir die Vereinsziele erfüllen können, sind wir als gemeinnütziger Verein durchgängig auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns deshalb bitte, wenn es Ihnen möglich ist, durch Ihre Spende mit dem Vermerk „Vereinsunterstützung“ auf unser Konto:

IBAN: DE83 4306 0967 0030 5939 00

BIC: GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank

Der Verein wird auch durch neue **Mitgliedschaften** unterstützt.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Inhaltlich Verantwortlicher i.S. des Presserechtes bzw. des Teledienstegesetzes (TDG) bzw. gemäß § 6 MDStV:

Tibetisches Zentrum e.V. | Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg
Telefon: 040 298434 100 | E-Mail tz@tibet.de | www.tibet.de

Geschäftsführender Vorstand: Andreas Bründer
Eingetragen ins Vereinsregister am Amtsgericht Hamburg VR 8702
Ust-Ident: DE118720751 | Steuer-Nr. 1744402332, FA Hamburg