



Grund zur Freude | Newsletter Ausgabe Juni (1)/2022

Liebe Leserinnen und Leser,

es gibt im Alltag unzählige und berechtigte Gründe zur Freude. Manchmal bleiben viele der oft vermeintlich kleinen und großartigen Momente fast unsichtbar, oder? Damit wir sie aufspüren können, gibt es die Empfehlung, den Tag vielleicht einmal dahingehend zu untersuchen, wie viel Erfreuliches eigentlich geschehen ist. Selbst an trüben Tagen war bei genauem Hinsehen dann doch oft eine Menge Gutes dabei. Aus verschiedensten Gründen überschatten manche Ereignisse allerdings leider hin und wieder das positive Erleben. Es ist eine wunderbare Erkenntnis, dass sie trotzdem da sind, die manchmal etwas im Nebel verblassten tollen Momente und Gründe zur Freude.



Im Tibetischen Zentrum gibt es in diesem Jahr sogar einen besonders bemerkenswerten Grund zum Freuen und Feiern: 45 Jahre Tibetisches Zentrum. 45 Jahre unter der Schirmherrschaft von S. H. dem 14. Dalai Lama. 45 Jahre, in denen die buddhistische Lehre unter der Mithilfe hoher tibetischer Gelehrter und seit vielen Jahren auch westlicher Lehrer fundiert weitergegeben wird. 45 Jahre Buddhismus in Theorie und Praxis. Der größte Grund zur Freude: 45 Jahre begleiten tausende von Menschen das Tibetische Zentrum. Sie motivieren durch ihr Interesse alle Mitwirkenden immer wieder, die Geistesschulung bereitzustellen. Wir sind oft selbst überrascht über die Entwicklungen und das vielseitige Wirken des Vereins im Verlauf der Jahre. Das erfüllt uns mit Ehrfurcht und Verantwortungsbewusstsein für die Zukunft. Und unfraglich mit unbeschreiblicher Freude. :-). Wir haben heute übrigens noch über weitere Anlässe zur Freude und zum Feiern zu berichten. (*übrigens Foto im Header: Fest zum 40jährigen Jubiläum, 2017*)

Die Praxis der Meditation

Alle Termine, die wir über YouTube streamen, finden Sie immer rechtzeitig in unserem **YouTube-Kanal**. Die Übersicht der offenen Meditationen finden Sie [hier](#) und alle Termine inklusive der offenen Meditationen befinden sich in unserem [Terminkalender](#).

Anmeldungen für die offenen Meditationstermine sind nicht mehr erforderlich. Zu Kursen und Veranstaltungen mit Kursnummer sind schriftliche Anmeldungen natürlich nach wie vor notwendig.

Heute Abend wird Oliver Petersen die Freitagsmeditation (ab 19:00 Uhr am Standort Hamburg-City oder online) anleiten. Montagmorgen startet die Woche um 7:00 Uhr mit der Montagmorgenpraxis.

Wir sind auf der Suche! Koch/Köchin (m/w/d) für das Sommercamp gesucht

Für unser tolles Sommercamp suchen wir noch DRINGEND nach einer



Kochin/einem Koch auf ehrenamtlicher Basis. Nähere Infos für diese und weitere Unterstützung, die wir für unser Sommercamp suchen, finden Sie [hier](#).



Stellenangebot: Informatiker (m/w/d) gesucht

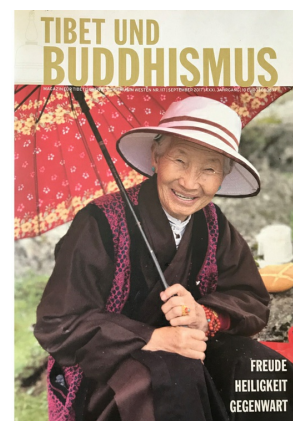
Für das Tibetische Zentrum suchen wir ebenfalls immer noch zum nächstmöglichen Zeitpunkt a einen Informatiker (m/w/d, 30 Wochenstunden). [Hier](#) geht es zur Stellenausschreibung. Geben Sie diese Suche sehr gern auch an mögliche Interessierte weiter, das hilft uns sehr. Für Rückfragen stehen wir sehr gern zur Verfügung.



Tibet und Buddhismus mit einem Schwerpunkt „Freude“

Unsere Zeitschrift Tibet und Buddhismus hat sich in der [Ausgabe 117](#) mit dem Thema „Freude“ intensiv beschäftigt.

[Hier](#) geht es in unsere Schatztruhe.



Noch ein Grund zu großer Freude: Ein Geshe ist in Hamburg angekommen. Mit Geshe Konchok Monlam freuen wir uns sehr über einen weiteren Geshe im Tibetischen Zentrum. Er wird unseren geschätzten Lehrer Geshe Pema Samten und besonders das Team in Semkye Ling unterstützen. 1976 in der Region Dargye/Osttibet – im gleichen Dorf wie Geshe Rabten Rinpoche – geboren, ist er später nach Indien gegangen und hat am Kloster Serajhe (2011) einen Geshe-Abschluss gemacht. Er hat von Khensur Geshe Ugyen Tseten, Khensur Geshe Lobsang Palden, Khen Rinpoche Geshe Pema Samten und anderen bedeutenden Lamas gelernt und mehrere Einzel- und Gruppenretreats durchgeführt.



Geshe Konchok Monlam war bereits drei Mal im Rahmen der Mandala-Touren auf Einladung des Tibetischen Zentrums in Deutschland. Herzlich Willkommen! In Dharamsala/Indien hat er bereits begonnen, Deutsch zu lernen und möchte auch hier baldmöglichst mit einem Deutsch-Kurs beginnen – wir freuen uns über finanzielle Unterstützung dafür. Wer dafür spenden möchte, findet am Ende dieses Newsletters die Kontodaten. Als Verwendungszweck bitte „Geshe Konchok Monlam“ angeben. (Foto: Ankunft am Flughafen in HH/2. v. l.)

Programmhinweise

Sie finden die aktuellen Programmgestaltungen im [Terminkalender](#) sowie ggf. auf der Startseite. Bitte beachten Sie, dass ggf. kurzfristige Änderungen stattfinden können.

Juni 2022



Nachträglicher Einstieg möglich:

15.05. - 24.07.22 Seminar Die Pfade und Ebenen im Vajrayana

Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick

Mehr Infos finden Sie [hier](#).



Der nächste Gesprächskreis für die reife Lebensphase mit Gisa findet am **13.06.22 von 10:30 bis 12:00 Uhr als reine Vor-Ort-Veranstaltung** am Standort **Hamburg-City** statt. Erzählen Sie sehr gern auch anderen von diesem Termin, der wertvolle Inspirationen, Meditationen und die Möglichkeit des direkten Austauschs anbietet.

[Hier](#) gibt es mehr Infos.



Ein großartiger Grund zum Feiern :-): Happy Birthday, Buddha!

Wir freuen uns sehr, denn am 14. Juni feiern wir wieder gemeinsam das Vesakh-Fest. Ab 7:00 Uhr am Morgen können Sie/könnt ihr vor Ort dabei sein oder online per Zoom (am Abend per YouTube) an den Rezitationen teilnehmen.

Alle Infos zum Tagesablauf befinden sich [hier](#). Wir freuen uns über Besucherinnen und Besucher.

JUNI 2022

03.–06.06.22	Familiencamp - Fühlen wie ein Buddha <i>Viola Fischer, Maik Littig u.a.</i>	SL	20
06.06.22	Initiationen Je Tsongkhapa - Segenseinweihung und Langlebensinitiation <i>Geshe Pema Samten, Übersetzung: Frank Dick</i>	HH	20
Ab 09.06.22	Lektüre-Café mit Studierenden des Dharma-Kollegs <i>Studierende des Dharma-Kollegs</i>	City	21
09.–12.06.22	Vs Gelassen durch den Alltag <i>Oliver Petersen</i>	SL	23
14.06.22	Vesakh (nach dem tibetischen Mondkalender) <i>Bhikṣu Gen Lobsang Choejor</i>	HH	23
30.06.22	Vortrag Geistige Ruhe und Besondere Einsicht <i>Iris Tamme und Bettina Hörsch-Marx</i>	City	24
30.06.–10.07.22	Edles Schweigen <i>Bhikṣuṇī Sānam Chökyi</i>	SL	24

Bitte beachten Sie, dass sich in unserem gedruckten Programm bereits zu korrigierende Angaben befinden. Die aktuelle Version finden Sie [hier](#).

Hinweisen möchten wir noch auf einen Termin von Teilnehmenden unseres **Dharma-Kollegs**. **Am 30.06.** werden Iris Tamme und Bettina Hörsch-Marx über **Geistige Ruhe und Besondere Einsicht** sprechen. Nähere Informationen gibt es [hier](#).

Ebenfalls am 30.06. bis 10.07. bietet sich eine besondere Gelegenheit mit dem Kurs „**Edles Schweigen**“ mit unserer verehrten Bhiksuni Sönam Chökyi.



Jetzt schon anmelden - Den Buddhismus fundiert lernen

Das nächste Grundstudium im **Systematischen Studium des Buddhismus** beginnt im Oktober mit Lehrgang 15. Informationen.

Wir beraten auch gerne über vorbereitende Termine/Kurse. Schreiben Sie gerne an studium@tibet.de.



Endlich! Unser Sommercamp findet wieder statt

Wir freuen uns so sehr, dass nach inzwischen drei Jahren das wunderbare Sommercamp für die ganze Familie endlich wieder stattfinden kann: 04. - 14. August 2022. Weiter oben haben wir schon nach Unterstützung für die Küche gesucht. Und Teilnehmerinnen und Teilnehmer wünschen wir uns natürlich auch. Frühe Anmeldungen helfen uns bei der Planung. [Hier](#) gibt es nähere Informationen, weitere Details zur Veranstaltung und dem Programm vor Ort werden in Kürze (!) auf unserer Webseite veröffentlicht.

Hilfe von Mensch zu Mensch

Für die „**Sangha-Hilfe**“ des Tibetischen Zentrums ist die Hilfe von Mensch zu Mensch seit über 10 Jahren Herzensanliegen und gelebtes Mitgefühl. Informieren Sie sich gerne über das hilfreiche Tun der **Sangha-Hilfe**. Der nächste **Meditationstermin** mit der Sangha-Hilfe ist am **13.06.2022**. Hier gibt es [Informationen](#) zum Termin und Ort.

Vernetztes

Buddha-Talk

Buddha-Talk bietet an jedem ersten und dritten Sonntagabend einen authentischen und traditionsübergreifenden Zugang zu diesen verschiedenen Wegen für Interessierte an. Aktuell finden die Termine rein online per Zoom statt. [Hier](#) gibt es nähere Informationen.



Tschöd-Klausur im Allgäu

Vom **19. - 25. August** findet im befreundeten ZEN-Kloster im Allgäu eine **Tschöd-Klausur** inklusive Initiation in die Friedvollen Dakinis mit Geshe Pema Samten und Gen Lobsang Choejor statt. Eine besondere Gelegenheit an einem wundervollen Ort! [Hier](#) geht es zum Zen-Kloster.



Tibetisch lernen

Wenn Sie Tibetisch lernen möchten, finden Sie vielleicht auch [hier](#) einen geeigneten Kurs.

Soziales, Emotionales und Ethisches Lernen - SEE-Learning (Kurs ab 02. Juli)

[Hier](#) finden Sie Veranstaltungen/Termine zu diesem für die Zukunft einer Gesellschaft essenziellen Lerninhalt.

Freie Termine in den Klausurhütten

Unsere wunderschönen Klausurhütten an unserem Standort in der Lüneburger Heide dienen dem Einüben und Praktizieren. Hier die **aktuellen freien Termine** der Hütten:

20.06.-04.07., 26.06.-15.07., 18.07.-31.07., 17.08.-03.09., 17.09.-02.10., 21.10.22-08.01.23, 30.01.23-01.03.23.

Anfragen und Anmeldungen bei Anne Schäfer unter sl@tibet.de



Liebe Leserinnen und Leser,

wie ergeht es Ihnen mit der Freude? Wir waren beinahe überrascht, wie viele ganz aktuelle und erwähnenswerte freudige Anlässe wir in diesem Newsletter mit Ihnen teilen können. Und gibt es auch Momente der Freude, wenn es mal gerade nicht so läuft? Der Dharma, die buddhistische Geistesschulung, hält so viele hilfreiche Lehrreden und praktische Übungen bereit, mit denen sich unter anderem die innere Freude entwickeln kann. Das ist ja schon mal ein wirklich überzeugender Grund zum Freuen, finden wir. :-) Wir wünschen Ihnen viele Momente der Freude. Und Milde, wenn die Freude auch mal nicht hervorkommen mag.

Herzliche Grüße und Tashi Delek,

Tibetisches Zentrum e. V.



P.S. Große finanzielle Einschränkungen bei gleichzeitig erhöhtem Verwaltungs- und Technik-Bedarf bedeuten für das Tibetische Zentrum – wie für unzählige Menschen und Institutionen - seit über zwei Jahren große Herausforderungen. Die dauerhafte und unermüdliche Freigiebigkeit vieler Spenderinnen und Spender ermöglicht uns, dass wir viele unserer Aktivitäten kontinuierlich durchführen und als Gemeinschaft für Sie/für euch da sein konnten und können. Dieser dauerhaften Freigiebigkeit gebührt unsere tiefe Dankbarkeit. Wir dürfen und möchten im Sinne unserer Vereinsziele in unserem Wirken nicht nachlassen. Damit uns das möglich ist, sind wir als gemeinnütziger Verein auch ohne Krisen durchgängig auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns deshalb bitte, wenn es Ihnen möglich ist, durch Ihre Spende mit dem Vermerk „Vereinsunterstützung“ auf unser Konto:

IBAN: DE83 4306 0967 0030 5939 00

BIC: GENODEM1GLS

GLS Gemeinschaftsbank

Der Verein wird auch durch neue [Mitgliedschaften](#) unterstützt.



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Inhaltlich Verantwortlicher i.S. des Presserechtes bzw. des Teledienstegesetzes (TDG) bzw. gemäß § 6 MDStV:

Tibetisches Zentrum e.V. | Hermann-Balk-Str. 106 | 22147 Hamburg
Telefon: 040 298434 100 | E-Mail tz@tibet.de | www.tibet.de

Geschäftsführender Vorstand: Andreas Bründer
Eingetragen ins Vereinsregister am Amtsgericht Hamburg VR 8702

