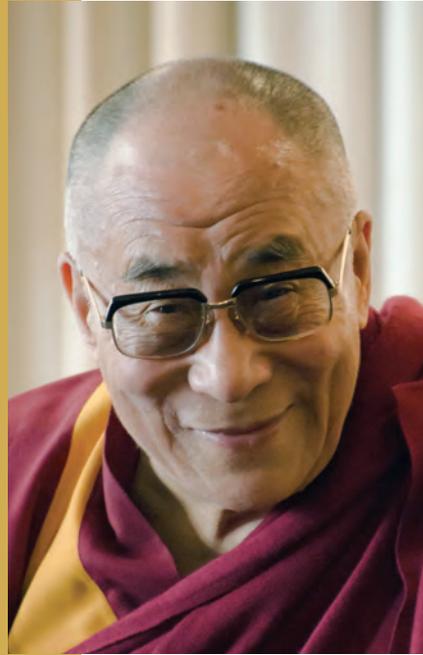


Das Tibetische Zentrum e.V.

Studieren und Meditieren in der Tradition des tibetischen Buddhismus
Unter der Schirmherrschaft S.H. des Dalai Lama



Das Tibetische Zentrum, 1977 von deutschen Buddhisten gegründet, vermittelt den Buddhismus nach der tibetischen Überlieferung. Es steht seit der Gründung unter der Schirmherrschaft S.H. des Dalai Lama, der schon fünf Mal Gast des Tibetischen Zentrums war: 1982, 1991, 1998, 2007 und 2011. Die beiden Hauptaktivitäten des Vereins sind das Studium und die Meditation.

Studium des Buddhismus in Hamburg:

1988 ging das Systematische Studium des Buddhismus erstmals an den Start. Der Studiengang wird neben dem Beruf absolviert und kann als Fernkurs von jedem Ort der Welt belegt werden. Die Teilnehmer erlangen ein vertieftes Verständnis buddhistischer Inhalte. 2010 ist das Studium erneuert worden, es gibt mehr Möglichkeiten des Lernens über das Internet.

Meditieren auf dem Land:

Seit 1996 betreibt das Tibetische Zentrum ein Meditationshaus in der Lüneburger Heide. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene in Seminaren Meditation unter qualifizierter Anleitung erlernen. Seit 2011 können sich erfahrene Meditierende in Einzelklausuren zurückziehen. Es gibt sechs Klausurplätze.

Das Veranstaltungsprogramm bietet Neuinteressenten, Nicht-Buddhisten und Buddhisten zeitgemäßen authentischen Buddhismus. Für die qualifizierte Anleitung sorgen tibetische Meister und westliche Lehrer.

Schauen Sie im Internet: www.tibet.de



UNTER DER
SCHIRMHERRSCHAFT
S.H. DES 14. DALAI LAMA

Tibetisches Zentrum e.V.

Hermann Balk-Straße 106, 22147 Hamburg,
Tel. 040 – 6443585, Fax: 040 – 644 3515, tz@tibet.de

Meditationshaus Semkye Ling

Lünzener Straße 4, 29640 Schneverdingen
Tel. 05193-52511, Fax: 05193- 52710, sl@tibet.de

Bankverbindung:

Postbank Hamburg
BLZ 200 100 20
Kto.-Nr. 460 900 201

Kreissparkasse Soltau
BLZ 258 516 60
Kto.-Nr.: 588 269